

## 9.014 - Kuracie prsia na kukurici

Kategória: Pokrmy z hydiny

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kuracie prsia b. k.	kg	6	6	7	7	8	8	9	9		
Olej	kg	0,25	0,25	0,45	0,45	0,55	0,55	0,75	0,75		
Cibuľa	kg	1,3	1,1	1,5	1,27	2	1,7	2	1,7		
Kukuričný škrob	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,4	0,4	0,5	0,5		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1	0,15	0,15		
Kukurica sterilizovaná	kg	2	2	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5		
Maslo	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15		

**Alergény: 7 - Mlieko**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	80	102	128	144	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	80	102	128	144	

### Technologický postup:

Kuracie prsia umyjeme vcelku, osušíme, pokrájame na rezance. Na oleji speníme očistenú pokrájanú cibuľu, pridáme pokrájané kuracie mäso, osolíme a opečieme. Mäso podlejeme vodou a dusíme do mäkkka. Počas dusenia pridáme kukuricu bez nálevu podusenú na masle, zahustíme kukuričným škrobom a varíme 20 minút.

Príloha: zemiaky na rôzne spôsoby, dusená ryža, šaláty z čerstvej zeleniny.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]